


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	(028) Iskola Felső	Csokis tej Kiflivel			Narancslé Sütőtökös sajtkrémés Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámi Korpás kenyér Margarinnal			Tej Sajt szelet Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 Kj			Energia: 243.05 Kcal / 1,015.95 Kj			Energia: 261.57 Kcal / 1,093.36 Kj			Energia: 318.34 Kcal / 1,330.66 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.57 g	3.29 g	1.73 g	6.82 g	8.65 g	8.30 g	5.91 g	4.97 g	1.86 g	16.18 g	10.72 g	5.92 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.22 g	19.98 g	0.68 g	33.92 g	2.88 g	1.13 g	48.13 g	19.99 g	1.04 g	39.10 g	0.00 g	1.43 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	(028) Iskola Felső	Erőleves Cérnamentélttel Zöldborsófőzelék Fasírt			Almás szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágott			Póréhagymakrém leves Pírtott kenyérkocka Narancsos csirkecomb Párolt rizszel Párolt zöldséggel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabbelevés Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 588.83 Kcal / 2,461.31 Kj			Energia: 452.52 Kcal / 1,891.53 Kj			Energia: 765.85 Kcal / 3,201.25 Kj			Energia: 630.62 Kcal / 2,635.99 Kj			Energia: 1,007.71 Kcal / 4,212.23 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.63 g	21.18 g	4.69 g	13.68 g	8.46 g	6.83 g	51.66 g	33.19 g	8.64 g	28.49 g	26.23 g	8.58 g	27.69 g	25.84 g	4.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.82 g	12.00 g	2.82 g	81.63 g	11.39 g	4.59 g	53.20 g	0.59 g	4.68 g	68.54 g	2.05 g	2.22 g	164.38 g	70.44 g	2.40 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	(028) Iskola Felső	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Pizzaszelet			Csoki puding Kiflivel			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sertés párizsi Korpás zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 231.17 Kcal / 966.29 Kj			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 Kj			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 Kj			Energia: 211.94 Kcal / 885.91 Kj			Energia: 208.22 Kcal / 870.36 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	4.91 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.74 g	7.39 g	2.84 g	6.96 g	7.01 g	2.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.94 g	0.00 g	0.98 g	26.13 g	3.03 g	1.92 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	0.75 g	29.28 g	0.00 g	0.97 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2750 Albertirózsa, Tiszai út 65.
Céginformációk: T/2024/018-S-13
Adószám: 24090140-13
Értéktábla: 2024.12.16.

Élelmezésvezető
2024.12.04. 10:16:18 | QB - Élelem